



## ESCOLA DE NATAÇÃO



# NADAR DÁ + SAÚDE!



PISCINA BARCARENA  
Rua Carlos Napion 2745-443 Barcarena

PISCINA LINDA-A-VELHA  
Alameda António Sérgio 2795-023 Linda-a- Velha

PISCINA OUTURELA  
Estrada de S. Marçal 2795-618 Carnaxide



NATAÇÃO  
PARA BEBÉS



AQUA & FIT



NATAÇÃO  
PARA CRIANÇAS



REABILITAÇÃO  
EM MEIO AQUÁTICO



NATAÇÃO  
PARA ADULTOS



PRÉ-PARTO



UTILIZAÇÃO  
LIVRE



AQUA PT

# NATAÇÃO PARA TODOS

## BOAS PRÁTICAS



NÃO COMER  
NOS BALNEÁRIOS



PASSAR NO  
CHUVEIRO



USAR  
CHINELOS



USAR  
TOUCA



GUARDAR  
OS PERTENCES  
NOS CACIFOS



USAR FATO/  
CALÇÕES  
DE BANHO  
LYCRA



USAR AS  
ESCADAS



NÃO  
MERGULHAR  
SEM  
ASSISTÊNCIA



NÃO  
CORRER



ATÉ  
1H30  
ANTES



ESCOLA DE NATAÇÃO



DAMOS RITMO   VIDA



# PREÇÁRIO - ÉPOCA 2025-26

BARCARENA / LINDA-A-VELHA / OUTURELA-PORTELA

1x SEMANA	2x SEMANA	3x SEMANA	+1x SEMANA
<b>NATAÇÃO PARA BEB�S</b>			
28,00 �	33,00 �	—	—
<b>NATAÇÃO / NATAÇÃO ARTÍSTICA / HÓQUEI SUBAQUÁTICO</b>			
31,00 �	36,00 �	41,00 �	4,50 �
<b>AQUA &amp; FIT</b>			
31,50 �	36,50 �	41,50 �	4,50 �
<b>REABILITAÇÃO EM MEIO AQUÁTICO / PRÉ-PARTO</b>			
—	40,00 �	—	—
<b>UTILIZAÇÃO LIVRE</b>			
<b>INGRESSO AVULSO</b>			
5,00 � - 45 MINUTOS			
<b>PACOTES INDIVIDUAIS</b>		PACOTE 5 ENTRADAS	
		PACOTE 10 ENTRADAS	
		LIVRE TRÂNSITO MENSAL	
<b>PACOTE F�M�LIA</b>		12,00 �	



NATAÇÃO  
PARA  
TODOS

## PACOTE LIVRE-TRÂNSITO GERAL

45,00  \*

\* Condicionado ao número de vagas existentes

	CONDIÇÕES GERAIS
<b>INSCRIÇÃO</b>	35,00 �
<b>TAXA DE REACTIVAÇÃO</b>	10,00 �
<b>CARTÃO UTENTE - 2' VIA</b>	5,00 �
<b>RENOVAÇÃO</b>	25,00 �

• IVA incluído   taxa legal em vigor



www.oeirasviva.pt



### PISCINA OUTURELA

Estrada de S. Marçal  
2795-618 Carnaxide



214 245 750

\*Chamada para rede fixa Nacional\*

pouturela@oeirasviva.pt



### PISCINA BARCARENA

Carlos Napion  
2745-443 Barcarena



92 525 59 40

\*Chamada para rede fixa Nacional\*

pbarcarena@oeirasviva.pt



### PISCINA LINDA-A-VELHA

Alameda Ant nio Sérgio  
2795-023 Linda-a-Velha



214 143 246

\*Chamada para rede fixa Nacional\*

plindavelha@oeirasviva.pt



ESCOLA DE NATAÇÃO

**OEIRAS**  
**VIVA**  
EM.  
DAMOS RITMO   VIDA



# PREÇÁRIO PTS - ÉPOCA 2025-26

BARCARENA / LINDA-A-VELHA / OUTURELA-PORTELA

PT	1 Aula	8 Aulas	12 Aulas
PT 30*	25,00 �	170,00 �	255,00 �
PT 45*	30,00 �	210,00 �	315,00 �
PT DUO	1 Aula	8 Aulas	12 Aulas
PT 30*	35,00 �	250,00 �	375,00 �
PT 45*	40,00 �	290,00 �	435,00 �

1. Valores com IVA   taxa legal em vigor



### PISCINA OUTURELA

Estrada de S. Marçal  
2795-618 Carnaxide



214 245 750

\*Chamada para rede fixa Nacional\*  
pouturela@oeirasviva.pt



### PISCINA BARCARENA

Carlos Napi n  
2745-443 Barcarena



92 525 59 40

\*Chamada para rede fixa Nacional\*  
pbarcarena@oeirasviva.pt



### PISCINA LINDA-A-VELHA

Alameda Ant nio Sérgio  
2795-023 Linda-a-Velha



214 143 246

\*Chamada para rede fixa Nacional\*  
plindavelha@oeirasviva.pt



ESCOLA DE NATAÇÃO



# PREÇÁRIO VIDA ATIVA 50+ - ÉPOCA 2025-26

BARCARENA / LINDA-A-VELHA / OUTURELA-PORTELA

2x semana	3x semana	4x semana	5x semana
-----------	-----------	-----------	-----------

**AQUAVIVA 50+ / VITALIDADE 50+ / RITMOS DO MUNDO 50+**

GRUPO	20,00 �	27,50 �	35,00 �	40,00 �
-------	---------	---------	---------	---------

## CONDIÇÕES GERAIS

Inscrição	21,50 �			
Taxa de Reactivaç�o	10,00 �			
Cartão de Utente - 2� Via	5,00 �			
Renovação	16,50 �			

1. Valores com IVA   taxa legal em vigor
2. O valor da inscrição já contempla o valor dos serviç os de seguro associados



### PISCINA OUTURELA

Estrada de S. Marçal  
2795-618 Carnaxide



214 245 750

\*Chamada para rede fixa Nacional\*

pouturela@oeirasviva.pt



### PISCINA BARCARENA

Carlos Napion  
2745-443 Barcarena



92 525 59 40

\*Chamada para rede fixa Nacional\*

pbarcarena@oeirasviva.pt



### PISCINA LINDA-A-VELHA

Alameda Ant nio Sérgio  
2795-023 Linda-a- Velha



214 143 246

\*Chamada para rede fixa Nacional\*

plindavelha@oeirasviva.pt