

ESCOLA DE NATACAO														
Nivel	BÉBES		CRIANÇAS E JOVENS						ADULTOS					
	B II	B III	AMA I	AMA II	N I	N II	N III	N IV	NJUN	APD	APF	Hidro	Livre	P60+
2ª, 4ª e 6ª Feira										08h00	08h00		das 07h20 às 17h00	08h45
	16h00 4ª 6ª			09h15										09h45
	16h30	16h30	16h30 6ª							12h45	12h45			10h30
			17h15	17h15	17h15	17h15	17h15	17h15	17h15 4ª	17h15				11h15
			18h00	18h00	18h00	18h00	18h00	18h00		18h00		18h00		14h00
			18h45	18h45	18h45	18h45	18h45	18h45		18h45	18h45	18h45		14h45
			19h30	19h30	19h30	19h30	19h30	19h30			19h30	19h30		
3ª e 5ª Feira													das 07h20 às 17h00	
			16h30											14h15
			17h15	17h15	17h15	17h15	17h15	17h15		17h15	17h15			15h00
			18h00	18h00	18h00	18h00	18h00	18h00			18h00	18h00		15h45
			18h45	18h45	18h45	18h45	18h45	18h45		18h45	18h45	18h45		
Sábado		10h00	09h15	09h15	09h15	09h15	09h15			09h15	09h15	09h00	das 09h às 13h00	
	10h30		10h00	10h00	10h00	10h00	10h00	10h00						
		11h00	10h45	10h45	10h45	10h45		10h45		10h45	10h45			
	11h30		11h30	11h30	11h30	11h30	11h30	11h30			11h30			
Domingo		09h15	09h15	10h00									das 09h00 às 11h30 e das 11h30 13h00	
		09h45	10h00	10h00	10h45	10h45	10h45	10h45		10h00	10h00			
	10h15		10h45	10h45	10h45	10h45	10h45	10h45		10h45	10h45			
		11h30	11h30	11h30	11h30					11h30	11h30			
	12h00	12h00												

**PISCINA MUNICIPAL DE BARCARENA**

**Telefone:** 925 255 940

(chamada fixa para rede móvel nacional)

**E-mail:** pbarcarena@oeirasviva.pt

**Site:** www.oeirasviva.pt

NÍVEIS			
<b>B II</b>	Bebés II (dos 12 aos 24 meses)	<b>N IV</b>	Aperfeiçoamento (até aos 15 anos)
<b>B III</b>	Bebés III (dos 24 aos 36 meses)	<b>NJUN</b>	Psicomotricidade em meio Aquático
<b>AMA I</b>	Adaptação Meio Aquático I	<b>APD</b>	Aprendizagem Adultos (+15 anos)
<b>AMA II</b>	Adaptação Meio Aquático II	<b>APF</b>	Aperfeiçoamento Adultos (+ 15 anos)
<b>N I</b>	Aprendizagem (Crol + Costas)	<b>A&amp;F</b>	Aqua & Fit/Hidroginástica (+ 15 anos)
<b>N II</b>	Aprendizagem (Bruços)	<b>Livre</b>	Natação Livre
<b>N III</b>	Aprendizagem (Mariposa)	<b>P60+</b>	Hidroginástica Sénior (+ 60 anos)