



ESCOLA DE NATAÇÃO



NADAR DÁ + SAÚDE!



DAAMOS RITMO À VIDA

PISCINA BARCARENA
Rua Carlos Napion 2745-443 Barcarena

PISCINA LINDA-A-VELHA
Alameda António Sérgio 2795-023 Linda-a- Velha

PISCINA OUTURELA
Estrada de S. Marçal 2795-618 Carnaxide



oeirasviva.pt



SIGA-NOS NO
facebook.com/



SIGA-NOS NO
instagram.com



NATAÇÃO
PARA BEBÉS



ÁGUA & FIT



NATAÇÃO
PARA CRIANÇAS



HOQUEI
SUBAQUÁTICO



NATAÇÃO
PARA ADULTOS



NATAÇÃO
ARTÍSTICA



UTILIZAÇÃO
LIVRE



HIDROTERAPIA



ÁGUA PT

NATAÇÃO PARA TODOS

BOAS PRÁTICAS



NÃO COMER
NOS BALNEÁRIOS



PASSAR NO
CHUVEIRO



USAR
CHINELOS



USAR
TOUCA



GUARDAR
OS PERTENCES
NOS CACIFOS



USAR FATO/
CALÇÕES
DE BANHO
LYCRA



USAR AS
ESCADAS



NÃO
MERGULHAR
SEM
ASSISTÊNCIA



NÃO
CORRER



ATÉ
1H30
ANTES



ESCOLA DE NATAÇÃO



NATAÇÃO
PARA
TODOS



TABELA DE PREÇOS

BARCARENA / LINDA-A-VELHA / OUTURELA-PORTELA

	1x SEMANA	2x SEMANA	3x SEMANA	+1x SEMANA
NATAÇÃO PARA BEB�S				
	28,00 �	33,00 �	—	—
NATAÇÃO / NATAÇÃO ARTÍSTICA / HÓQUEI SUBAQUÁTICO				
	31,00 �	36,00 �	41,00 �	4,50 �
AQUA & FIT				
	31,50 �	36,50 �	41,50 �	4,50 �
REABILITAÇÃO & PRÉ-PARTO EM MEIO AQUÁTICO				
	—	40,00 �	—	—
PROGRAMA 60+				
	—	20,00 �	27,50 �	—
UTILIZAÇÃO LIVRE				
INGRESSO AVULSO	5,00 � - 45 MINUTOS			
PACOTES INDIVIDUAIS	PACOTE 5 ENTRADAS		16,50 �	
	PACOTE 10 ENTRADAS		28,00 �	
	LIVRE TRÂNSITO MENSAL		35,00 �	
PACOTE F�MILIA	12,00 �			

PACOTE LIVRE-TRÂNSITO GERAL

45,00   *

* Condicionado ao número de vagas existentes

	CONDIÇÕES GERAIS	CONDIÇÕES PROGRAMA 60+
INSCRIÇÃO	35,00 �	21,50 à
TAXA DE REACTIVAÇÃO	10,00 �	10,00 �
CARTÃO UTENTE - 2� VIA	5,00 �	5,00 �
RENOVAÇÃO	25,00 �	16,50 �

PISCINA BARCARENA

Carlos Napion
2745-443 Barcarena
pbarcarena@oeirasviva.pt
Tel.: +351 92 525 59 40

PISCINA LINDA-A-VELHA

Alameda Ant nio Sérgio
2795-023 Linda-a- Velha
plindavelha@oeirasviva.pt
Tel.: +351 214 143 246

PISCINA OUTURELA

Estrada de S. Marçal
2795-618 Carnaxide
pouturela@oeirasviva.pt
Tel.: +351 214 245 750



oeirasviva.pt



SIGA-NOS NO
facebook.com



SIGA-NOS NO
instagram.com



ESCOLA DE NATAÇÃO



DAMOS RITMO  VIDA



NADAR D SAUDE!

Treino Personalizado

PT	1 Aula	8 Aulas	12 Aulas
PT 30*	25 €	170 €	255 €
PT 45*	30 €	210 €	315 €

PT DUO	1 Aula	8 Aulas	12 Aulas
PT 30*	35 €	250 €	375 €
PT 45*	40 €	290 €	435 €

* IVA incluído  taxa legal em vigor



NATAÇÃO PARA TODOS

PISCINA BARCARENA

Carlos Napion
2745-443 Barcarena

pbarcarena@oeirasviva.pt

Tel.: +351 92 525 59 40

PISCINA LINDA-A-VELHA

Alameda Antnio Sérgio
2795-023 Linda-a-Velha

plindavelha@oeirasviva.pt

Tel.: +351 214 143 246

PISCINA OUTURELA

Estrada de S. Marçal
2795-618 Carnaxide

pouturela@oeirasviva.pt

Tel.: +351 214 245 750



oeirasviva.pt



SIGA-NOS NO
facebook.com/



SIGA-NOS NO
instagram.com



ESCOLA DE NATAÇÃO

PREÇÁRIO INSTITUIÇÕES ÉPOCA 2023-24

BARCARENA / LINDA-A-VELHA
OUTURELA-PORTELA



PREÇO POR CRIANÇA

CONDIÇÕES GERAIS		
Inscrição		18,00 �
Inscrição s/ cartão		13,40 �
1/2 Inscrição		10,00 �
1/2 Inscrição s/ cartão		5,40 �
Cartão		4,60 �
MENSALIDADE		
1x semana	2x semana	3x semana
11,00 �	18,00 �	22,00 �
Valor do monitor por aula		12,00 �
ALUGUER DE PISTA - PERÍODOS DE 45`		
PRIVADOS		
08h - 14h	14h - 17h	Após 17h
33,00 �	37,50 �	42,00 �
ENTIDADES, IPSS		
08h - 14h	14h - 17h	Após 17h
23,50 �	26,50 �	29,00 �
ALUGUER DE MERGULHO		
PRIVADOS		
70,00 �		

* IVA incluído   taxa legal em vigor

PISCINA BARCARENA

Carlos Napion
2745-443 Barcarena

pbarcarena@oeirasviva.pt

Tel.: +351 92 525 59 40

PISCINA LINDA-A-VELHA

Alameda Ant nio Sérgio
2795-023 Linda-a-Velha

plindavelha@oeirasviva.pt

Tel.: +351 214 143 246

PISCINA OUTURELA

Estrada de S. Març l
2795-618 Carnaxide

pouturela@oeirasviva.pt

Tel.: +351 214 245 750