



Viva as  
**Férias**

*A infância não é um tempo, não é uma idade, uma coleção de memórias, é quando ainda não é demasiado tarde, quando estamos disponíveis para nos surpreendermos e nos deixarmos encantar.*

*Mia Couto*

Organização:



Parceiros:



## 1. Conceito

A Oeiras Viva E.M. é uma Empresa Municipal que tem como Missão a gestão de um conjunto de equipamentos como a Piscina Oceânica de Oeiras, a Marina de Oeiras, a Piscina Municipal de Linda-a-Velha, a Piscina Municipal de Outurela/Portela, e o Parque Desportivo Carlos Queiroz frequentados anualmente por centenas de pessoas, em busca de um estilo de vida mais saudável e pleno de bem-estar e que podem oferecer toda uma variedade de experiências, quer desportivas, quer de lazer

Durante os períodos de férias escolares, tem a possibilidade de oferecer a instituições e particulares uma excelente alternativa na ocupação destes tempos de lazer.

Pretendemos assim, apresentar programas de férias desportivas nas férias escolares da Páscoa, sendo que para tal, teremos a funcionar o Programa de Actividades Desportivas (Piscina Municipal de Outurela/Portela) com uma programação e um conjunto de novas actividades, e as Clinicas de Futebol (Parque Desportivo Carlos Queiroz)

## 2. Destinatários

Para crianças entre os 6 e os 18 anos.

## 3. Objectivos

- Dinamização de novas parcerias, atividades, novos conceitos.
- Oferecer à população um espaço de lazer e alternativo aos programas de férias.
- Proporcionar um espaço de bem-estar e qualidade de vida aos seus utilizadores

## 4. Implementação

### 4.1. Períodos de Funcionamento

Semana	CAMPUS DE ATIVIDADES DESPORTIVAS	CAMPUS DE FUTEBOL
	Piscina Outurela/ Portela	PDCQ
25 a 28 de Março 2024		
1 a 5 de Abril 2024		

### 4.2. Programas

<b>CAMPO DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS (Piscina Municipal de Outurela/Portela)</b>	Programa de Férias com uma componente mais desportiva e que engloba a prática de algumas modalidades que integram os Jogos Olímpicos havendo lugar a um Minitorneio Olímpico de Equipas
<b>CLÍNICAS DO FUTEBOL (Parque Desportivo Carlos Queiroz)</b>	Programa de aprendizagem e desenvolvimento do futebol que engloba Jogos Lúdico, Jogos Pré-Desportivos e um Torneio final

## 5. Contactos

<b>Entidade Organizadora</b>	OEIRAS VIVA, EM Gestão de Equipamentos Culturais e Desportivos	
<b>Coordenador dos Programas de Férias</b>	Nuno Landeiroto 91 211 64 93 vivaasferias@oeirasviva.pt	
<b>Locais de Realização das Actividades</b>		
<b>Contactos</b>		
<b>Pavilhão Carlos Queiroz</b>	91 211 64 93	<a href="mailto:vivaasferias@oeirasviva.pt">vivaasferias@oeirasviva.pt</a>
<b>Piscina Municipal de Outurela/Portela</b>	21 424 57 50	<a href="mailto:vivaasferias@oeirasviva.pt">vivaasferias@oeirasviva.pt</a>

## 6. Inscrições / Pagamentos

Os nossos sistemas de inscrições/pagamentos sofreram algumas alterações, nomeadamente, foi desenvolvida uma aplicação (APP) que permitirá que o processo de inscrições e pagamentos mais eficaz.

### A- Se já tem um registo do seu(s) filho(s) na Plataforma, siga os seguintes passos:

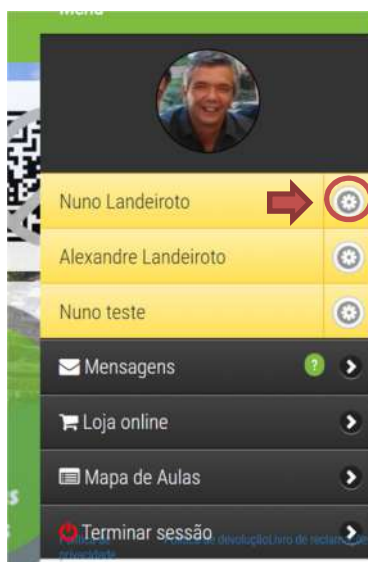
1. Aceder à Plataforma através do link: <https://oeirasviva.sportstudio.pt/> ou através da app "OeirasViva" que pode fazer download no Google Play, Apple Store ou na sua loja.
2. Inserir o email e password previamente criadas, e será encaminhado diretamente para a área cliente (caso não se lembre da password que atribuiu à sua conta prévia, selecione a opção "Esqueci-me da password", para repor uma passe nova.
3. Altere os dados que estavam em nome do seu(s) filho(s) e coloque todos os seus dados.
4. **A partir daqui, passe para o ponto 9** e faça a inscrição do seu(s) filho(s).

### Se ainda não se registou na Plataforma, siga os seguintes passos:

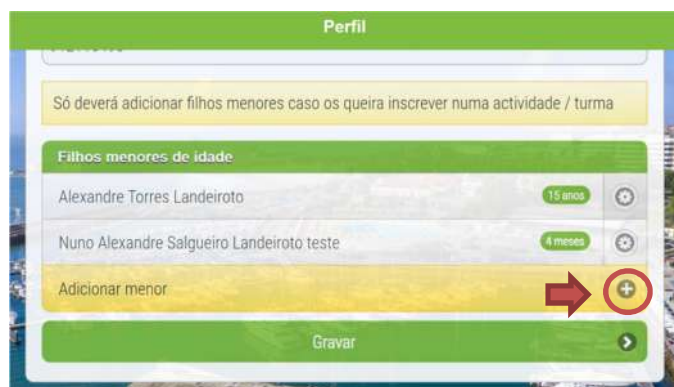
5. Aceder à Plataforma através do link: <https://oeirasviva.sportstudio.pt/> ou através da app "OeirasViva" que pode fazer download no Google Play, Apple Store ou na sua loja.
6. Caso não tenho uma conta, ao entrar na página web, carregue em "Registar", crie o seu perfil **preenchendo todos os dados da ficha de utente do encarregado de educação** da(s) criança(s)



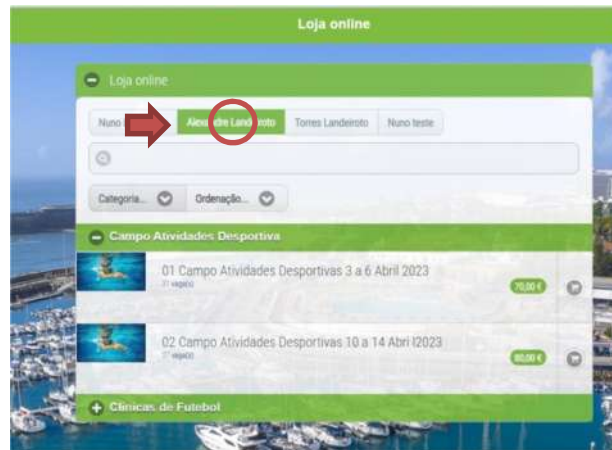
7. **Após estes passos, irá receber um email com um link para validar o seu registo.** (no email que indicou no momento da inscrição).
8. Ao concluir o perfil, selecione “Registrar na área de cliente”, onde lhe irá ser pedido de novo o email e password que indicou ao preencher o mesmo.
9. Após a introdução do email e password irá ser, por fim, encaminhado para a “área de cliente”
10. Na área de cliente, o cliente poderá, na aplicação, modificar o seu perfil e adicionar menores ao mesmo (menu canto superior direito):



11. Esta opção permite adicionar menores associados à ficha principal:



12. Depois é possível trocar para um dos filhos e usar a App "em nome do filho" onde poderá proceder á compra das semanas pretendidas na “Loja Online” não sendo necessário ter logins diferentes.



13. Esta opção na App apenas é possível para filhos menores de idade sendo que, os adultos estão impossibilitados de fazer compras de semanas de campos de férias.

14. **Para ter acesso ao desconto de 10% a partir da segunda semana tem que efectuar a reserva e pagamento da primeira semana em separado, ou seja, paga a primeira semana isolada e a partir dai os descontos aparecem automaticamente.**

Qualquer dúvida que tenha relativamente à introdução, criação e validação da conta ou para explicações acerca do serviço online, poderá contactar-nos pelos seguintes meios:

Email: [suporte.app@oeirasviva.pt](mailto:suporte.app@oeirasviva.pt) Telefone: 912116493

Na semana anterior à do início da atividade enviaremos um mail para os encarregados de educação com o Projecto Educativo, o Regulamento, Informações dos Seguros, Informações das Vistorias, o Guia do Participante onde consta a informação mais prática referente a cada semana e a Ficha de Inscrição que deverá ser devolvida o quanto antes, via mail ou entregue em cada um dos pontos de recepção devidamente preenchida.

## 7. Preçário

1ª Semana	
CLÍNICAS DO FUTEBOL (Parque Desportivo Carlos Queiroz)	80€ (semana) IVA incluído
CAMPO DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS (Piscina Municipal de Outurela/Portela)	
2ª Semana	
CLÍNICAS DO FUTEBOL (Parque Desportivo Carlos Queiroz)	90€ (semana) IVA incluído
CAMPO DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS (Piscina Municipal de Outurela/Portela)	

Nota: . A alimentação não está incluída.

. O cinema (Cinema City de Alfragide) tem um valor extra de 7.5 euros/criança, sendo que só mais perto da data poderemos ter indicações do filme que será transmitido

. A visita ao Aquário Vasco das Gama tem o custo de 2euros/criança.

. A atividade dos Karts a pedais tem um custo de 5euros/criança.

## 8. Descontos

. 10% a partir da segunda semana

## 9. Cronogramas das Atividades

### CAMPO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS (Piscina Municipal de Outurela/Portela)

2ª feira - Dia 25	3ª feira - Dia 26	4ª feira - Dia 27	5ª feira - Dia 28	6ª feira - dia 29
Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Complexo Desportivo do Jamor	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz

09h00-09h30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	FERIADO
09h30-10h00		Clinic Aqatlo com o GRD Leião	Aquário Vasco da Gama (2euros/criança)	Natação prática	
10h00-10h30	Natação				
10h30-11h00					
11h00-11h30	Hóquei subaquático				
11h30-12h00					
12h00-12h30	ALMOÇO				
12h30-13h00					
13h00-13h30					
13h30-14h00	Ténis	Futebol prática	Tarde nos Karts (5euros/criança)	Tarde de Cinema	
14h00-14h30					
14h30-15h00					
15h00-15h30	ARTES MARCIAIS	Fute basebol	Tarde nos Karts (5euros/criança)	Tarde de Cinema	
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega
17h00-17h30					

Ponto Entrega e Recolha	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Complexo Desportivo do Jamor	Parque Desportivo Carlos Queiroz	
-------------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------------	----------------------------------	--

2ª feira - Dia 1	3ª feira - Dia 2	4ª feira - Dia 3	5ª feira - Dia 4	6ª feira - dia 5
Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Complexo Desportivo do Jamor	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz

09h00-09h30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Natação prática
09h30-10h00		Clinic Aqatlo com o GRD Leião	Aquário Vasco da Gama (2euros/criança)	Clinic de Rugby com o Oeiras Volley	
10h00-10h30	Natação				
10h30-11h00					
11h00-11h30	Hóquei subaquático				
11h30-12h00					
12h00-12h30	ALMOÇO				
12h30-13h00					
13h00-13h30					
13h30-14h00	Ténis	Andebol	Tarde nos Karts (5euros/criança)	Jogos Lúdicos	
14h00-14h30					
14h30-15h00					
15h00-15h30	ARTES MARCIAIS	Fute basebol	Tarde nos Karts (5euros/criança)	Jogos Lúdicos	
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega
17h00-17h30					

Ponto Entrega e Recolha	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Complexo Desportivo do Jamor	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz
-------------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

## CLÍNICAS DE FUTEBOL (Parque Desportivo Carlos Queiroz)

2ª feira - Dia 25	3ª feira - Dia 26	4ª feira - Dia 27	5ª feira - Dia 28	6ª feira - dia 29
Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Complexo Desportivo do Jamor	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz

08h30-09h30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
09h30-10h00	Provas de Nível	Treino Futebol	Canoagem prática	Treino Futebol	FERIADO
10h00-10h30					
10h30-11h00	Treino Futebol	Almoço	PIC NIC	Almoço	
11h00-11h15					
11h15-12h00					
12h00-12h30					
12h30-13h00	Descanso (Jogos)	Descanso (Jogos)	Tarde nos Karts (5euros/criança)	Descanso (Jogos)	
13h00-13h30					
13h30-14h00	Tarde livre na piscina	Tarde livre na piscina	Torneio Futebol	Entrega	
14h00-14h30					
14h30-15h00					
15h00-15h30					
15h30-16h00	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega	
16h00-16h30					
16h30-17h00	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega	
17h00-17h30					

Ponto Entrega e Recolha	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Complexo Desportivo do Jamor	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz
-------------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

2ª feira - Dia 1	3ª feira - Dia 2	4ª feira - Dia 3	5ª feira - Dia 4	6ª feira - dia 5
Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Complexo Desportivo do Jamor	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz

09h00-09h30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
09h30-10h00	Provas de Nível	Treino Futebol	Canoagem prática	Treino Futebol	Treino Futebol
10h00-10h30					
10h30-11h00	Treino Futebol	Almoço	PIC NIC	Almoço	Almoço
11h00-11h15					
11h15-12h00					
12h00-12h30					
12h30-13h00	Descanso (Jogos)	Descanso (Jogos)	Tarde nos Karts (5euros/criança)	Descanso (Jogos)	Tarde de Cinema
13h00-13h30					
13h30-14h00	Tarde livre na piscina	Tarde livre na piscina	Torneio Futebol	Entrega	Entrega
14h00-14h30					
14h30-15h00					
15h00-15h30					
15h30-16h00	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega
16h00-16h30					
16h30-17h00	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega
17h00-17h30					

Ponto Entrega e Recolha	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Complexo Desportivo do Jamor	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz
-------------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------------	----------------------------------	----------------------------------



## 10. Regulamento e Outras Informações

### Assistência médica e medicamentosa

A Oeiras Viva, EM dispõe de material de primeiros socorros sendo que qualquer tratamento simples poderá ser realizado por um monitor socorrista, em caso de necessidade o participante será transportado a um Centro Hospitalar.

Relembramos que, caso os participantes estejam sujeitos a medicação e se façam acompanhar da mesma, os pais/encarregados de educação deverão indicar tal facto na ficha de inscrição para que haja um melhor acompanhamento por parte dos animadores.

### Objectos de Valor

Desaconselhamos levar objetos de valor. Se tal vier a acontecer, a Oeiras Viva EM não se responsabiliza pelo seu desaparecimento ou deterioração.

Durante as atividades não é permitido o uso de telemóveis ou tablets, sendo que os mesmos deverão ser entregues aos monitores pela manhã para que os possam guardar. Apenas durante o intervalo de almoço se permitirá a utilização dos mesmos.

### Seguro

Todas as atividades incluem um Seguro que cobrirá possíveis acidentes pessoais.

### Vestuário

Aconselha-se a utilização de roupa fresca: ténis, calções, t-shirts nas actividades de pavilhão.

Para os Programas que incluam piscina aconselha-se: Fato de banho, sandálias plásticas/chinelos, toalha e touca.

### Alimentação

As crianças deverão trazer alimentos leves e de fácil digestão, sendo que nos dias em que a actividade decorre na piscina temos microondas e frigorífico.

No dia que vamos para o Jamor deverão levar comida que não precise de aquecimento e/ou frio.

No dia do cinema vamos almoçar ao Centro Comercial Alegro, pelo que poderão trazer dinheiro para o almoço, ou caso tragam almoço de casa poderão almoçar mais cedo na piscina.

### Outro material de apoio

Muda de roupa, garrafa de água e estojo de higiene pessoal.

### Participação nas actividades

Os participantes terão acesso a todas as actividades, salvo razões pessoais, de ordem técnica, meteorológica ou por indicação dos Encarregados de Educação.

### **Direitos dos participantes**

- 1 Os participantes têm o direito de serem sempre acompanhados pelos Animadores/Monitores nas vias públicas.
- 2 Estar segurado contra acidentes pessoais que possam decorrer da participação nas actividades do campo de férias;

### **Obrigações dos participantes**

Os participantes têm como deveres:

- 1- Seguir as indicações e instruções dos Animadores/Monitores e Coordenador no que diz respeito ao tempo e ao modo de realização das actividades, de forma a cumprir o programa do “Viva as Férias”;
- 2- Ter um comportamento correcto para com os demais participantes, Animadores/Monitores e Coordenador do “Viva as Férias”, bem como com todas as outras pessoas com quem interajam no decurso das actividades (habitantes locais);
- 3- Conservar em bom estado todo o material utilizado nas actividades, assim bem como o mobiliário e edifícios utilizados no “Viva as Férias”;
- 4- Não abandonar as actividades antes do término, salvo em situações em que estejam devidamente autorizados pelos seus encarregados de educação.
- 5- Nos Programas da Oeiras Marina os participantes têm que declarar se sabem nadar ou não, no caso de prestarem falsas declarações poderão ser excluídos da actividade não havendo lugar a reembolso;