

ESCOLA DE NATACÃO															
Nível	BÉBES		CRIANÇAS E JOVENS					ADULTOS							
	B II	B III	AMA I	AMA II	N I	N II	N III	N IV	APD	APF	A&F	Livre	P60+		
2ª, 4ª e 6ª Feira									08h00	08h00		das 08h00 às 17h00	08h45		
				09h15										09h45	
	16h30	16h30	10h00						12h45	12h45				10h30	
			17h15	17h15	17h15	17h15	17h15	17h15	17h15						11h15
			18h00	18h00	18h00	18h00	18h00	18h00	18h00				18h00		14h00
			18h45	18h45	18h45	18h45	18h45	18h45	18h45	18h45	18h45		18h45		14h45
			19h30	19h30	19h30	19h30	19h30	19h30	19h30		19h30		19h30		
									20h15	20h15					
3ª e 5ª Feira												das 08h00 às 17h00	14h15		
			17h15	17h15	17h15	17h15	17h15	17h15	17h15	17h15				15h00	
			18h00	18h00	18h00	18h00	18h00	18h00		18h00	18h00			15h45	
			18h45	18h45	18h45	18h45	18h45	18h45	18h45	18h45	18h45				
			19h30	19h30	19h30	19h30	19h30	19h30	19h30		19h30		19h30		
									20h15	20h15					
Sábado		10h00	09h15	09h15	09h15	09h15	09h15		09h15	09h15	09h00	das 09h às 13h00			
	10h30		10h00	10h00	10h00	10h00	10h00	10h00							
		11h00	10h45	10h45	10h45	10h45		10h45	10h45	10h45					
	11h30		11h30	11h30	11h30	11h30	11h30	11h30		11h30					
			12h15	12h15	12h15	12h15	12h15	12h15							
Domingo		09h15	09h15									das 09h00 às 13h00			
		09h45	10h00	10h00					10h00	10h00					
	10h15		10h45	10h45	10h45	10h45	10h45	10h45	10h45	10h45					
			11h30	11h30	11h30				11h30	11h30					

PISCINA MUNICIPAL DE BARCARENA

Telefone: 925 255 940

(chamada fixa para rede móvel nacional)

E-mail: pbarcarena@oeirasviva.pt

Site: www.oeirasviva.pt

NÍVEIS			
B II	Bebés II (dos 12 aos 24 meses)	N IV	Aperfeiçoamento (até aos 15 anos)
B III	Bebés III (dos 24 aos 36 meses)	APD	Aprendizagem Adultos (+15 anos)
AMA I	Adaptação Meio Aquático I	APF	Aperfeiçoamento Adultos (+ 15 anos)
AMA II	Adaptação Meio Aquático II	A&F	Aqua & Fit/Hidroginástica (+ 15 anos)
N I	Aprendizagem (Crol + Costas)	Livre	Natação Livre
N II	Aprendizagem (Bruços)	P60+	Hidroginástica Sénior (+ 60 anos)
N III	Aprendizagem (Mariposa)		