

PISCINA MUNICIPAL DE BARCARENA / SOLINCA

HORÁRIOS 2021 / 2022

de 1 de Setembro a 31 de Julho

	B II	B III	AMA I	AMA II	N1	N2	N3	N4	Adultos			livre	Sincronizada		60+	Viva+	Hockey
									APD	APF	HIDRO		Aprend	Aperf			
2ª 4ª 6ª									07h45	07h45		das 07h45 às 10h00 e das 15h00 às 20h00			08h30		
								17h15	17h15					09h15			
								18h45	18h45								
								19h30	19h30								
3ª e 5ª								12h45	12h45		das 12h00 às 20h00			14h15			
							17h15	17h15					15h00				
							18h00 *	18h00 *					15h45				
							19h30	19h30									
Sábado																	
Domingo																	

Níveis			
B II	Bebés II (dos 12 aos 24 meses)	N4	Nível 4
B III	Bebés III (dos 24 aos 36 meses)	APD	Aprendizagem (+16 anos)
AMA I	Adaptação (dos 3 aos 8 anos)	APF	Aperfeiçoamento (+ 16 anos)
AMA II	Adaptação (dos 3 aos 8 anos)	Hidro	Hidroginástica (+ 16 anos)
N1	Nível 1	60+	Hidroginástica (+ 60 anos)
N2	Nível 2	Viva+	Hidro +60 residentes Barcarena
N3	Nível 3	Hockey	Hockey Sub aquático (+ 8 anos)

\* Só à 3ª Feira



PISCINA MUNICIPAL DE BARCARENA / SOLINCA

HORÁRIOS 2021 / 2022

de 1 de Setembro a 31 de Julho

	B II	B III	AMA I	AMA II	N1	N2	N3	N4	Adultos			livre	Sincronizada		60+	Viva+	Hockey
									APD	APF	HIDRO		Aprend	Aperf			
2ª 4ª 6ª									07h45	07h45		das 07h45 às 10h00 e das 15h00 às 20h00			08h30		
								17h15	17h15					09h15			
								18h45	18h45								
								19h30	19h30								
3ª e 5ª								12h45	12h45		das 12h00 às 20h00			14h15			
							17h15	17h15					15h00				
							18h00 *	18h00 *					15h45				
							19h30	19h30									
Sábado																	
Domingo																	

Níveis			
B II	Bebés II (dos 12 aos 24 meses)	N4	Nível 4
B III	Bebés III (dos 24 aos 36 meses)	APD	Aprendizagem (+16 anos)
AMA I	Adaptação (dos 3 aos 8 anos)	APF	Aperfeiçoamento (+ 16 anos)
AMA II	Adaptação (dos 3 aos 8 anos)	Hidro	Hidroginástica (+ 16 anos)
N1	Nível 1	60+	Hidroginástica (+ 60 anos)
N2	Nível 2	Viva+	Hidro +60 residentes Barcarena
N3	Nível 3	Hockey	Hockey Sub aquático (+ 8 anos)

\* Só à 3ª Feira

