

# PISCINA MUNICIPAL DE LINDA-A-VELHA

## HORÁRIOS 2018-2019

ESCOLA DE NATAÇÃO										
	BEBÉS		CRIANÇAS ATÉ AOS 14 ANOS					A PARTIR 15 ANOS		
	B II	B III	AMA I	APA	APB	APC	AFA	AMA II	APD	AFB
2ª 4ª 6ª			17h15	17h15	17h15	17h15				
			18h00	18h00	18h00	18h00				
			18h45	18h45	18h45	18h45				
				19h30			19h30			
3ª e 5ª			17h15	17h15	17h15	17h15		20h15	20h15	20h15
			18h00	18h00	18h00	18h00		08h00	08h00	08h00
			18h45	18h45	18h45	18h45		12h15	12h15	12h15
				19h00		19h30	19h30	13h00	13h00	13h00
SÁBADO	9h30	9h30	09h15	09h15	09h15					
	10h00	10h00	10h00	10h00	10h00					
			10h45	10h45	10h45	10h45				
	12h15	12h15	11h30	11h30	11h30	11h30				
DOMINGO	10h45	10h45	9h15	10h00						

	HIDROGINÁSTICA	UTILIZAÇÃO LIVRE		PROGRAMA 60+
		DAS	ATÉ	
2ª 4ª 6ª	12h15 (apenas 2ª e 4ª)			09h15
	13h00			10h00
	16h30	08h00	14h00	10h45
	19h30			
3ª e 5ª	18h15	12h00	16h00	15h45
	19h45			
DOMINGO		9h00	13h00	

NIVEIS	
BII e BIII	Bebés
AMA	Adaptação ao Meio Aquático
AP	Aprendizagem
AF	Aperfeiçoamento

Telefone: 214 143 246

E-mail: [plindavelha@oeirasviva.pt](mailto:plindavelha@oeirasviva.pt)

Site [www.oeirasviva.pt](http://www.oeirasviva.pt)

**oeiras**  
**VIVA**  
Dá ritmo à vida