

PISCINA MUNICIPAL DE LINDA-A-VELHA

HORÁRIOS 2017-2018

ESCOLA DE NATAÇÃO										
BEBÉS			CRIANÇAS ATÉ AOS 14 ANOS				A PARTIR 15 ANOS			
	B II	B III	AMA I	APA	APB	APC	AFA	AMA II	APD	AFB
2ª 4ª 6ª			17h15 18h00 18h45	17h15 18h00 18h45 19h30	17h15 18h00 18h45	17h15 18h00 18h45	19h30	20h15	20h15	20h15
3ª e 5ª			17h15 18h00 18h45	17h15 18h00 19h00	17h15 18h00 18h45	17h15 19h30	19h30	08h00 12h15 13h00 20h15	08h00 12h15 13h00 20h15	08h00 12h15 13h00 20h15
SÁBADO	10h00 12h15	10h00 12h15	09h15 10h00 10h45 11h30 12h15	09h15 10h00 10h45 11h30	09h15 10h00 10h45 11h30	09h15 10h45 11h30				
DOMINGO	10h45	10h45	09h15	10h00						

	HIDROGINÁSTICA	UTILIZAÇÃO LIVRE		PROGRAMA 60+	AQUA TRAINING	NIVEIS	
		das	até				
2ª 4ª 6ª	12h15 (apenas 2ª e 4ª) 13h00 16h30 19h30	08h00	14h00	09h15 10h00 10h45	08h00	BII e BIII	Bebés
3ª e 5ª	18h15 19h45	12h00	16h00	15h45		AMA	Adaptação ao Meio Aquático
SÁBADO						AP	Aprendizagem
DOMINGO		9h00	13h00			AF	Aperfeiçoamento

Telefone: 214 143 246

E-mail: plindavelha@oeirasviva.pt

Site: www.oeirasviva.pt

oeiras
viva
Dá ritmo à vida