



"As melhores pessoas da Vida são, as pessoas que amamos, os lugares onde estivemos e as memórias que fizemos"
Chico Xavier

1. Conceito

A Oeiras Viva E.M. é uma Empresa Municipal que tem como Missão a gestão de um conjunto de equipamentos como a Piscina Oceânica de Oeiras, a Marina de Oeiras, a Piscina Municipal de Linda-a-Velha, a Piscina Municipal de Outurela/Portela, e o Parque Desportivo Carlos Queiroz frequentados anualmente por centenas de pessoas, em busca de um estilo de vida mais saudável e pleno de bem-estar e que podem oferecer toda uma variedade de experiências, quer desportivas, quer de lazer

Durante os períodos de férias escolares, tem a possibilidade de oferecer a instituições e particulares uma excelente alternativa na ocupação destes tempos de lazer.

Pretendemos assim, pela primeira vez, apresentar programas de férias desportivas nesta época festiva de Natal, sendo que para tal, teremos a funcionar o Programa de Actividades Desportivas (Piscina Municipal de Outurela/Portela) e as Clínicas de Futebol (Parque Desportivo Carlos Queiroz)

2. Destinatários

Para crianças entre os 6 e os 16 anos.

3. Objectivos

- Dinamização de novas parcerias, atividades, novos conceitos.
- Oferecer à população um espaço de lazer e alternativo aos programas de férias.
- Proporcionar um espaço de bem-estar e qualidade de vida aos seus utilizadores

4. Implementação

4.1. Períodos de Funcionamento

Semana	CAMPO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS	CLINICAS DE FUTEBOL
	Piscina Outurela/ Portela	PDCQ
19 A 23 Dezembro		
26 A 30 Dezembro		

4.2. Programas

CAMPO DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS (Piscina Municipal de Outurela/Portela)	Programa de Férias com uma componente mais desportiva e que engloba Desportos Colectivos, Jogos Pré-Desportivos, atividades no jump yard, Natação, Judo, Dança
CLÍNICAS DO FUTEBOL (Parque Desportivo Carlos Queiroz)	Programa de aprendizagem e desenvolvimento do futebol que engloba Jogos Lúdico, Jogos Pré-Desportivos e um Torneio final

5. Contactos

Entidade Organizadora	OEIRAS VIVA, EM Gestão de Equipamentos Culturais e Desportivos	
Coordenador dos Programas de Férias	Nuno Landeiroto 91 211 64 93 vivaasferias@oeirasviva.pt	
Locais de Realização das Actividades		
Contactos		
Pavilhão Carlos Queiroz	91 211 64 93	vivaasferias@oeirasviva.pt
Piscina Municipal de Outurela/Portela	21 424 57 50	vivaasferias@oeirasviva.pt

6. Inscrições / Pagamentos

Os nossos sistemas de inscrições/pagamentos sofreram algumas alterações, nomeadamente, foi desenvolvida uma aplicação (APP) que permitirá que o processo de inscrições e pagamentos mais eficaz.

Se ainda não se registou na Plataforma, siga os seguintes passos:

1. Aceder à Plataforma através do link: <https://oeirasviva.sportstudio.pt/> ou através da app “OeirasViva” que pode fazer download no Google Play, Apple Store ou na sua loja.
2. Caso já tenha inscrito a(s) criança(s), basta inserir o email e password previamente criadas, e será encaminhado diretamente para a área cliente;
3. **Cada criança terá que ter a sua própria conta, e o seu próprio mail de inscrição.**
4. Introduza o email que forneceu no momento da inscrição (caso não se lembre da password que atribuiu à sua conta prévia, selecione a opção “Esqueci-me da password”, para repor uma passe nova.
5. Caso não tenho uma conta, ao entrar na página web, carregue em “Registar”;
6. Crie o seu perfil **preenchendo todos os dados da ficha de utente da criança que vai frequentar os programas.**
7. Após estes passos, irá receber um email com um link para validar o seu registo. (no email que indicou no momento da inscrição).
8. Ao concluir o perfil, selecione “Registar na área de cliente”, onde lhe irá ser pedido de novo o email e password que indicou ao preencher o mesmo.
9. Após a introdução do email e password irá ser, por fim, encaminhado para a “área de cliente”, onde poderá proceder á compra das semanas pretendidas na “Loja Online”.

10. Para ter acesso ao desconto de 10% a partir da segunda semana tem que efectuar a reserva e pagamento da primeira semana em separado, ou seja, paga a primeira semana isolada e a partir daí os descontos aparecem automaticamente.

Qualquer dúvida que tenha relativamente à introdução, criação e validação da conta ou para explicações acerca do serviço online, poderá contactar-nos pelos seguintes meios:

Email: suporte.app@oeirasviva.pt Telefone: 912116493

Na semana anterior à do início da atividade enviaremos um mail para os encarregados de educação com o Projecto Educativo, o Regulamento, Informações dos Seguros, Informações das Vistorias, o Guia do Participante onde consta a informação mais prática referente a cada semana e a Ficha de Inscrição que deverá ser devolvida o quanto antes, via mail ou entregue em cada um dos pontos de recepção devidamente preenchida.

7. Preçário

CLÍNICAS DO FUTEBOL (Parque Desportivo Carlos Queiroz)	80€ (semana) IVA incluído
CAMPO DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS (Piscina Municipal de Outurela/Portela)	

Nota: A alimentação não está incluída.

8. Descontos

. 10% a partir da segunda semana

9. Cronogramas das Atividades

CLÍNICAS DE FUTEBOL (Parque Desportivo Carlos Queiroz)

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz

08h30-09h30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
09h30-10h00	REUNIÃO DE PREPARAÇÃO DAS ATIVIDADES DIÁRIAS				
10h00-10h30	Provas de Nível	Treino	Treino	Treino	Treino
10h30-11h00					
11h00-11h15	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
11h15-12h00	Provas de Nível	Treino	Treino	Treino	Treino
12h00-12h30					
12h30-13h00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13h00-13h30					
13h30-14h00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
14h00-14h30					
14h30-15h00	Torneio abertura	Atividades Lúdicas	Jogos na Piscina	Atividades Lúdicas	Torneio Encerramento
15h00-15h30					
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
17h00-18h30	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega

Ponto Entrega e Recolha	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz
-------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

CAMPO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS (Piscina Municipal de Outurela/Portela)

2ª feira - Dia 19	3ª feira - Dia 20	4ª feira - Dia 21	5ª feira - Dia 22	6ª feira - dia 23
Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Outurela + Jump Yard Carnaxide	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz

09h00-09h30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
09h30-10h00	Apresentação e dinâmica de grupo	Natação	Natação	Natação	Natação
10h00-10h30					
10h30-11h00	Natação	Jogos Aquáticos	Jogos Aquáticos	Jogos Aquáticos	Jogos Aquáticos
11h00-11h30					
11h30-12h00					
12h00-12h30	Jogos Aquáticos				
12h30-13h00	Banhos	Banhos	Banhos	Banhos	Banhos
13h00-13h30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
13h30-14h00					
14h00-14h30	Descanso (Jogos)	Descanso (Jogos)	Jump Yard	Descanso (Jogos)	Descanso (Jogos)
14h30-15h00					
15h00-15h30	Hiphop	Judo	Tarde livre na piscina	Torneio Futebol	Torneio Futebol
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00					
17h00-17h30	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega

Ponto Entrega e Recolha	Piscina Outurela	Piscina Outurela	Piscina Outurela	Piscina Outurela	Piscina Outurela
-------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

2ª feira - Dia 26	3ª feira - Dia 27	4ª feira - Dia 28	5ª feira - Dia 29	6ª feira - dia 30
Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Outurela + Jump Yard Carnaxide	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz

09h00-09h30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
09h30-10h00	Apresentação e dinâmica de grupo	Natação	Natação	Natação	Natação
10h00-10h30					
10h30-11h00	Natação	Jogos Aquáticos	Jogos Aquáticos	Jogos Aquáticos	Jogos Aquáticos
11h00-11h30					
11h30-12h00					
12h00-12h30	Jogos Aquáticos				
12h30-13h00	Banhos	Banhos	Banhos	Banhos	Banhos
13h00-13h30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
13h30-14h00					
14h00-14h30	Descanso (Jogos)	Descanso (Jogos)	Jump Yard	Descanso (Jogos)	Hiphop
14h30-15h00					
15h00-15h30	Jogos Desportivos	Tarde livre na piscina	Jogos Desportivos	Jogos Desportivos	Hiphop
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00					
17h00-17h30	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega

Ponto Entrega e Recolha	Piscina Outurela	Piscina Outurela	Piscina Outurela	Piscina Outurela	Piscina Outurela
-------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

10. Regulamento e Outras Informações

Assistência médica e medicamentosa

A Oeiras Viva, EM dispõe de material de primeiros socorros sendo que qualquer tratamento simples poderá ser realizado por um monitor socorrista, em caso de necessidade o participante será transportado a um Centro Hospitalar.

Relembramos que, caso os participantes estejam sujeitos a medicação e se façam acompanhar da mesma, os pais/encarregados de educação deverão indicar tal facto na ficha de inscrição para que haja um melhor acompanhamento por parte dos animadores.

Objectos de Valor

Desaconselhamos levar objetos de valor. Se tal vier a acontecer, a Oeiras Viva EM não se responsabiliza pelo seu desaparecimento ou deterioração.

Durante as atividades não é permitido o uso de telemóveis ou tablets, sendo que os mesmos deverão ser entregues aos monitores pela manhã para que os possam guardar. Apenas durante o intervalo de almoço se permitirá a utilização dos mesmos.

Seguro

Todas as atividades incluem um Seguro que cobrirá possíveis acidentes pessoais.

Vestuário

Aconselha-se a utilização de roupa fresca: ténis, calções, t-shirts nas actividades de pavilhão.

Para os Programas que incluam piscina aconselha-se: Fato de banho, sandálias plásticas/chinelos, toalha e touca.

Alimentação

As crianças deverão trazer alimentos leves e de fácil digestão, sendo que nos dias em que a actividade decorre na piscina temos microondas e frigorífico.

Outro material de apoio

Muda de roupa, garrafa de água e estojo de higiene pessoal.

Participação nas actividades

Os participantes terão acesso a todas as actividades, salvo razões pessoais, de ordem técnica, meteorológica ou por indicação dos Encarregados de Educação.

Direitos dos participantes

- 1 Os participantes têm o direito de serem sempre acompanhados pelos Animadores/Monitores nas vias públicas.
- 2 Estar segurado contra acidentes pessoais que possam decorrer da participação nas actividades do campo de férias;

Obrigações dos participantes

Os participantes têm como deveres:

- 1- Seguir as indicações e instruções dos Animadores/Monitores e Coordenador no que diz respeito ao tempo e ao modo de realização das actividades, de forma a cumprir o programa do “Viva as Férias”;
- 2- Ter um comportamento correcto para com os demais participantes, Animadores/Monitores e Coordenador do “Viva as Férias”, bem como com todas as outras pessoas com quem interajam no decurso das actividades (habitantes locais);
- 3- Conservar em bom estado todo o material utilizado nas actividades, assim bem como o mobiliário e edifícios utilizados no “Viva as Férias”;
- 4- Não abandonar as actividades antes do término, salvo em situações em que estejam devidamente autorizados pelos seus encarregados de educação.
- 5- Nos Programas da Oeiras Marina os participantes têm que declarar se sabem nadar ou não, no caso de prestarem falsas declarações poderão ser excluídos da actividade não havendo lugar a reembolso;